



# La Venoge s'amuse !

### 22 ans à La Venoge

A quelques mois de la retraite, Patrick Chazeaud, infirmier à Penthalaz, nous raconte son parcours.

► pages 2 - 4

### La Venoge s'amuse !

Bienvenue à bord de la Fête de l'été de Penthalaz, un retour en image de ce beau moment festif.

► pages 8 - 10

### Vive la Jungle !

Fauves, végétation luxuriante et chapeaux d'explorateurs : bienvenue à la fête de l'été de La Sarraz !

► pages 14 - 15

### En cuisine

Nous avons le plaisir de vous présenter Lewis Quinones, nouveau responsable du secteur restauration !

► pages 23 - 24



## Longévité et transmission...

Chères lectrices, chers lecteurs, chers amis de La Venoge !

Ce n'est un secret pour personne : les métiers des soins sont complexes et exigeants, et ils sont très nombreux, les professionnels qui choisissent après quelques années de s'orienter vers d'autres domaines. Une étude suisse de cette année\* indique d'ailleurs qu'environ 40% du personnel infirmier qualifié quitte la profession avant la retraite. Ce chiffre inquiète, évi-

demment, à notre échelle, comme à un niveau plus systémique.

À La Venoge, le recrutement et la fidélisation des collaboratrices et collaborateurs - et en particulier ceux des soins - est au centre de notre politique de ressources humaines. Car s'il est capital pour nous qu'il fasse « bon vivre à La Venoge », comme nous aimons si souvent le rappeler, il est tout aussi important qu'il fasse bon y travailler - ces deux affirmations étant bien évidemment étroitement inter-connectées !

Mais pour nous redonner le sourire, voici que ce numéro du Canard vous invite à

faire la connaissance de Patrick, un soignant qui défie les statistiques : infirmier depuis plus de 22 ans à La Venoge, à quelques mois de la retraite, il a su garder son humour, son énergie et son humanité intacts : de quoi inspirer les nouvelles générations de soignants, que Patrick a d'ailleurs contribué à former, avec sa casquette de praticien formateur (PF). Quoi de mieux, pour lui souhaiter bon vent, que de tendre le micro à l'une de ses anciennes étudiantes, qui après l'obtention de son diplôme, a choisi de venir travailler dans notre Fondation (page 5) ! Voilà des nouvelles réjouissantes, la relève est là, et

c'est d'ailleurs cette mission de formation (HES, apprentis et autres formations continues) que le prochain numéro du Canard vous invitera à découvrir plus en détail ! Mais ça, ce sera au printemps prochain, et d'ici-là, ce sont les réjouissances de fin d'année qui nous attendent : alors à chacune et chacun, nous souhaitons des fêtes lumineuses, entourés de vos proches, et le meilleur pour 2025 !

■ Nathalie Theillard

### Editorial

Nathalie Theillard  
Directrice



\* Fiche d'information « Durée d'exercice de la profession dans le domaine des soins », Office fédéral de la santé publique OFSP, mai 2024

## Impressum

### Comité de rédaction :

Edwige Rossier  
Jessica Courvoisier  
Nathalie Theillard  
Marie-Claire Prol  
Sofia Ferreira Da Silva

### Coordination

#### La Sarraz :

Jessica Courvoisier

### Coordination

#### Penthalaz :

Edwige Rossier

### Conception graphique et illustrations :

Amélie Buri  
amelieburi.ch

### Impression :

Imprimerie Carrara  
imprimerie-morges.com

## Vingt-deux ans à La Venoge



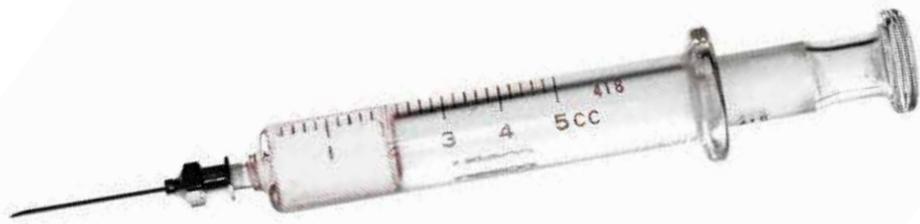
**Patrick Chazeaud, 1<sup>er</sup> infirmier à Penthalaz, travaille depuis 22 ans à La Venoge. Cumulant plusieurs fonctions (évaluateur Plaisir et Praticien Formateur HES), il est également blagueur à ses heures. À quelques mois de la retraite, il se présente enfin dans notre Canard.**

### Quelle est ma trajectoire ?

En février 2025, j'aurai 65 ans donc l'heure de la retraite approche, après 32 ans de travail en Suisse : 22 ans de bons et loyaux services à la Fondation EMS La Venoge et 10 ans dans le Canton de Neuchâtel, et auparavant j'ai travaillé 15 ans en France.

J'ai eu une vie professionnelle très riche et variée.





**Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?**

J'ai commencé jeune comme marin car j'aimais les voyages, la mer et l'aventure. J'ai donc fait 2 fois et demi le tour du monde ! J'en garde des souvenirs de rencontres inoubliables et le goût des voyages.

Puis en prenant de la maturité et de l'expérience, je me suis aperçu que j'aimais m'occuper des autres et les soigner. J'ai donc opté pour des études d'infirmier et pratiqué cette profession. Au départ j'étais attiré par le côté technique, j'ai choisi de travailler en réanimation, aux urgences, en chirurgie et en neurologie, en alternance avec des missions humanitaires en Afrique.

Puis j'ai privilégié l'aspect relationnel. J'ai opté pour aller en EMS où j'ai occupé des postes d'infirmier soi-

gnant et de responsable.

Actuellement à la Fondation EMS La Venoge je suis infirmier soignant et évaluateur Plaisir (système d'évaluation des soins requis destiné aux assurances).

En tant que Praticien Formateur HES, je fais profiter mon expertise aux étudiantes infirmières\* HES de La Source et du CHUV, je les forme et les encadre lors de leurs stages pratiques.

**Comment je me sens dans mon travail ?**

Je suis satisfait d'avoir pu encadrer, transmettre et apprendre à 70 étudiantes (ainsi

que les premières ASSC) afin qu'ils et elles réussissent leurs stages et deviennent infirmières.

J'ai le sentiment d'avoir été utile et de leur transmettre un flambeau. J'ai

gardé des témoignages de reconnaissance qui m'ont fait chaud au cœur et motivé.

J'apprécie mes collègues, nous avons une bonne équipe, j'aime le travail



Patrick au chevet des résidents



Accompagner une étudiante lors de la préparation des médicaments.



\* Dans cet article, pour des questions de fluidité de lecture, le générique féminin a été privilégié pour la profession et les étudiant.e.s en soins infirmiers, mais la formule inclut bien entendu les étudiants hommes que Patrick a suivis.



Au bureau pour les évaluations Plaisir.

d'équipe et d'échange. J'avoue que je suis râleur, pressé (plus vite) et exigeant (surtout avec moi-même).

J'apprécie de travailler dans la bonne humeur et plaisanter. Pour moi toutes les professions sont importantes et méritent le respect, « les petites mains » encore plus que les autres. J'ai réussi à m'adapter aux différents changements et exigences lors de ses 22 années où j'ai croisé trois infirmières cheffes, deux directrices et de nombreux collègues. J'ai gardé mon cap et suivi mon objectif : m'adapter et soigner, même dans les périodes difficiles comme pendant l'épidémie COVID.

J'aime le contact avec les

résidents et les familles. Ils apprécient mes chansons et petites taquineries lors de mes soins et je m'enrichis de leur expérience à leur écoute.

Je repense à plein de visages et de sourires, des personnes que j'ai accueillies, que j'ai accompagnées jusqu'au bout et que je n'oublie pas.

### **Ce qui m'accompagne dans la vie?**

Je suis heureux chez moi avec mon épouse dans ma maison et mon jardin. Nous aimons voyager, sortir et veiller sur nos proches.

### **Mes projets, mes hobbies ?**

J'ai beaucoup d'occupations après mon travail. Je fais pour mon plaisir de l'élevage de poissons d'aquarium et de crevettes. Je suis devenu un spécialiste des cichlidés (Afrique et Amérique centrale) et je fais partie d'associations.

Je continue à pratiquer le fitness et ne loupe aucun match de rugby à la TV (sauf quand je suis au boulot).

Je pratique pas trop mal le bricolage (menuiserie, plomberie, maçonnerie) et j'adore le jardinage, mes fleurs et mon petit potager (surtout mes tomates et mon persil).

Dès que je peux je me rapproche de la mer et des bateaux « qui sont dans mon ADN ».

### **Ai-je peur de vieillir ?**

Pour le moment je n'ai pas trop peur de vieillir. J'ai eu plusieurs vies riches et déjà bien remplies.

J'espère surtout avoir la chance de garder un



Distribution de médicaments.



moment ma santé pour continuer mes activités et profiter de ma retraite et pouvoir faire encore plus de sport (courir et vélo), aller aux champignons et surtout continuer à voyager et sortir avec ma femme, bref profiter de la vie à pleines dents.

### Un message pour les lecteurs ?

Merci à tous de m'avoir lu, j'ai été content de vous avoir croisé ici à l'EMS de La Venoge.

Tous vous m'avez apporté quelque chose : résidents, familles, intervenants externes et collègues de tous les secteurs, j'espère aussi que vous avez pu m'apprécier.

Je garderai un très bon souvenir de mon passage dans cette Fondation au rythme des différents changements pendant ces 22 ans passés avec vous.

Je vous souhaite le meilleur pour la suite dans votre travail, votre vie familiale et aussi de pouvoir arriver un jour à la retraite.



## Portrait d'ancienne étudiante à Penthalaz

En continuité avec le portrait de Patrick, nous donnons la parole à Céline Bloch, infirmière sur le site de Penthalaz depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2024, qui fait partie des infirmières formées par Patrick.

### En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

Je suis une personne simple, naturelle et d'humeur joyeuse.

### Qu'est-ce qui m'a poussée à choisir cette activité professionnelle ?

La gériatrie est un secteur qui m'a toujours intriguée et intéressée. J'apprécie le fait de créer un lien de confiance avec les personnes âgées tout en apprenant à connaître leur histoire de vie. Je fais de même une formation continue (CAS) en psychiatrie de l'âge avancé, dans le but d'accompagner et d'adapter au mieux les soins au plus proche de la personne. Je m'émerveille

toujours de voir les ressources encore présentes des personnes âgées tout au long de ma pratique.

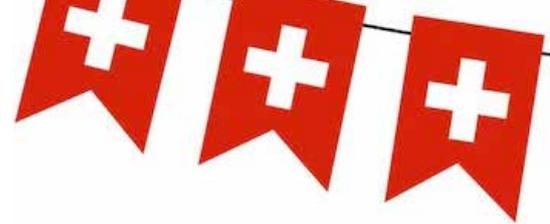
### Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Je me sens bien dans mon travail dans l'ensemble. Ce métier reste tout de même stressant et très prenant psychologiquement et physiquement. Ce qui me stimule au quotidien dans ce métier, c'est qu'il est enrichissant tous les jours, il n'y a pas de routine dans ma pratique. C'est ce que j'apprécie le plus.

### Ce qui m'accompagne dans la vie ?

La sincérité, être ouverte à apprendre tous les jours, se remettre en question de





## Activités à Penthalthaz

**Fête du 1<sup>er</sup> août !**

A Penthalthaz, nous avons célébré la fête nationale en grande pompe.

C'est dans une salle à manger magnifiquement décorée par des lampions fait par les mains de nos résidents que nous nous sommes retrouvés pour fêter dignement le 1<sup>er</sup> août.

Après avoir bu un petit verre accompagné de briquets vaudois et chanté l'hymne national, un repas festif a ravi les papilles de nos résidents. Au menu : jambon à l'os, gratin de pommes de terre et haricots verts et comme dessert une meringue et de la double crème arrosées d'un coulis de fraise.

Estomacs repus, certains on n'en profité pour faire quelques pas de danse sur des musiques jouées par Véronic Music venue animer cette journée.

Nous avons passé un super moment tous ensemble.

E. R.

manière positive, être indulgent avec soi-même et avec son prochain.

### Quels sont mes projets professionnels ?

Je me verrai bien plus tard Praticien Formateur (PF), j'aime beaucoup accompagner les étudiants dans leur formation et pouvoir transmettre, partager un savoir être et faire. Je souhaiterais aussi être infirmière en soins palliatifs, cet accompagnement me touche beaucoup.

### Quels sont mes hobbies ?

Je suis une personne sportive, je joue depuis l'âge de mes 10 ans au badminton. C'est un endroit où je peux me défouler et qui est très important dans mon quotidien.

J'apprécie aussi faire des randonnées, passer du temps avec mes amis et ma famille, aller au cinéma et découvrir de nouvelles activités. J'aime aussi faire des arrangements floraux et ce qui est en lien avec les fleurs.

### Ai-je peur de vieillir ?

Non, c'est un processus normal de la vie, donc vaut mieux l'accepter. Chaque étape du vieillissement amène son lot de surprises, tant mauvaises comme très bonnes.

### Un message pour les lecteurs ?

Souriez, et respirez la vie en sera plus belle et agréable.

### Quelques mots pour notre cher Patrick?

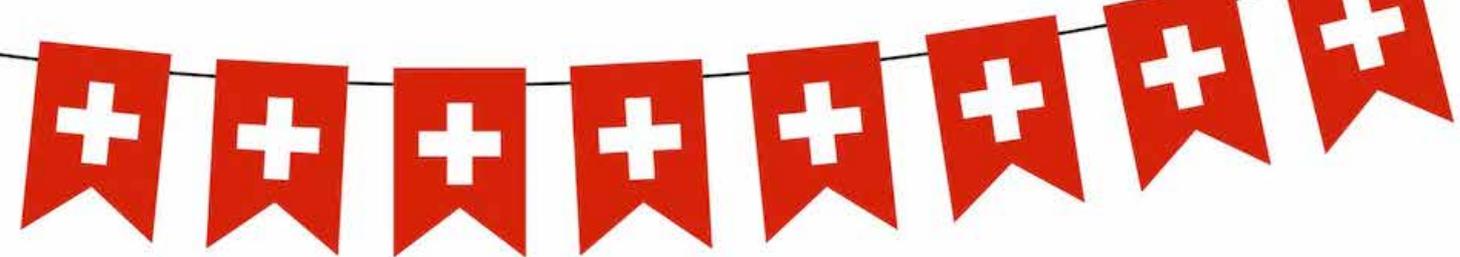
J'ai eu tout d'abord sans aucun doute beaucoup

de plaisir à apprendre mon métier auprès de Patrick. Sa bonne humeur, sa spontanéité, son savoir-faire et être ont contribué à ce que mon stage se ressente plus léger et agréable.

Le fait d'avoir vu Patrick travailler avec du plaisir à La Venoge, m'a donné envie de poursuivre, après quelques années, ma carrière au sein de cet EMS. Je me rappellerai tout au long de ma pratique professionnelle de Patrick, car c'est mon dernier PF de ma formation d'infirmière et le plus extravagant et bienveillant d'entre eux ! Je savais que quand je venais à La Venoge durant mon stage, Patrick m'accueillait toujours avec la bonne humeur et une anecdote ou expression dont il a le secret « plus vite, plus vite » ou « dis-moi Céline les années ont passé »...

Je tenais à remercier très chaleureusement ce cher Patrick, pour son dévouement auprès de l'ensemble des étudiants infirmiers-ères et pour tout son travail au quotidien ! Tu as amplement mérité une retraite digne de ce nom ! Prends soin de toi !





## Secteur socio-culturel Penthalaz

Edwige Rossier  
Assistante socio-éducative





# Fête de l'été !

Le thème de cette année était La Venoge s'amuse à bord du « Pacific Venoge » (référence à la célèbre série La croisière s'amuse).

Le 3 juillet dernier à 11 heures, résidents, bénéficiaires du CAT, et collaborateurs ont embarqué à bord du Pacific Venoge. La croisière a commencé par différents jeux en petits groupes (jeu du contre la montre, lancé de cerceaux, lancé de balle, et jeu de hydropong.)

Ensuite, les résidents et bénéficiaires du CAT se

sont rendus à la salle à manger décorée pour l'occasion par l'équipe socio-culturelle. Là ils ont été accueillis par la capitaine Nathalie Theillard, secondée de ses moussaillons Nathalie, Clara et Marianne qui leurs ont remis un collier de fleurs en guise de bienvenue. Chacun prend place, autour de magnifiques tables décorées avec soin par l'équipe de l'intendance. Après avoir dégusté un excellent cocktail, un repas sous forme de buffet préparé par la brigade de cuisine est servi. Au menu,

gaspacho, roastbeef, saumon bellevue, chipolatas, salades de crudités et de pommes de terre. Pour terminer, un café gourmand composé d'un mini-parfait glacé, d'un mini-baba et d'un mini-chou. Ce repas festif a permis de renforcer les liens entre les résidents et les collaborateurs.

Pour aider à une bonne digestion, ceux qui le souhaitent pouvaient s'essayer à la pêche aux canards. Arrivée à bon port et avant le débarquement, nous terminons notre croisière par une photo souvenir.

E. R.





  
**FÊTE DE L'ÉTÉ  
DE PENTHALAZ**  
 Difficile de résister à l'appel du large !  
 Le capitaine et ses moussillons vous  
invitent à la fête de l'été à bord du  
« Pacific Venoge » !  
 Embarquement prévu à la réception  
**le 4 juillet 2024 à 11h.**

  
**Apéro**  
 Cocktail d'été  
 Mini tartelettes salées  
 Dips de légumes  
  
**Buffet**  
 Gaspacho  
 Roastbeef  
 Saumon bellevue  
 Chipolata  
 Salade de pommes de terre  
 Crudités  
  
**Desserts**  
 Mini-parfait glacé  
 Mini-baba au rhum  
 Mini-chou





Retrouvez toutes les photos de la fête et bien d'autres sur notre site internet!  
[www.fondation-lavenoge.ch](http://www.fondation-lavenoge.ch)

# Activités à La Sarraz

## Activité physique

L'activité physique est primordiale pour conserver un maximum d'autonomie.

Viser, lancer, bouger, s'amuser, rigoler voici quelques verbes qui évoquent nos activités physiques à l'EMS à La Sarraz. Afin de maintenir les capacités physiques, réguler le stress, mais aussi travailler la concentration, l'équipe socio-culturelle du site propose régulièrement des jeux de balles, de la gym douce et des promenades.

Des activités tout particulièrement appréciées par nos aînés de par la créativité, le challenge et la bonne humeur que cela procure.

A chacun sa méthode pour garder la forme !!

✉ J. C.



# Zoothérapie

Pour commencer, qu'est-ce que la zoothérapie ? La zoothérapie est un ensemble de pratiques où l'animal est au centre de l'intervention servant souvent comme prétexte pour ouvrir le dialogue et améliorer l'accompagnement. Cette pratique a beaucoup de bienfaits et est adaptée pour des personnes de tout âge, pouvant souffrir de problèmes de santé physique, mentale ou sociale, grâce à la proximité d'un animal. Elle réduit le stress, l'anxiété, la dépression et favorise ainsi l'apprentissage, la socialisation et le bien-être. Elle peut parfois se faire sans formation de base spécifique, on parlera alors d'« animaux visiteurs ».

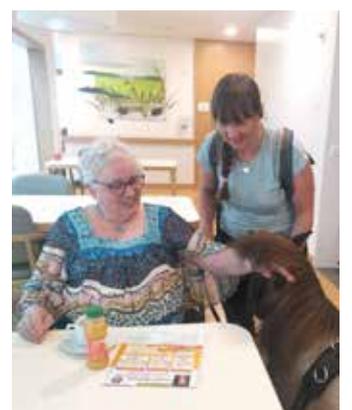
Le temps de la visite, l'intervenant et son animal apportent une présence chaleureuse, apaisante, stimulant la parole, la mémoire, la motricité, créant un lien social entre les personnes visitées et réduisant les angoisses et l'agressivité.

A La Venoge, les équipes socio-culturelles mettent tout en place pour que de nombreux animaux, professionnels et moins professionnels, viennent nous rendre visite et nous remplir d'amour ! En effet, les résidents des deux sites de Fondation EMS La Venoge apprécient beaucoup le contact avec les animaux. Dans notre belle campagne, beaucoup de résidents étaient paysans, au contact quotidien des bêtes. D'autres ont simplement toujours pris soin et aimé les animaux. C'est pour cela que, si vous êtes chanceux lors de vos visites, vous pourrez aperce-

voir des chiens, nos chats évidemment, des poules, des lapins, des poneys et j'en passe. Il m'est impossible de vous parler de zoothérapie sans mentionner Béatrice Soudan - Animotions qui est la zoothérapeute de l'EMS de La Sarraz et son adorable chien Jingle. Béatrice vient une fois par mois pour partager un moment suspendu avec son chien. Au programme : dressage, exercices interactifs entre le chien et les résidents, rigolade et papouilles. Quand ce n'est pas elle qui vient, c'est nous qui nous déplaçons pour profiter de ses deux chevaux. A Penthelaz, la zoothérapeute Noémie, du Ranch Esperenza, illumine tout l'EMS avec tous ses animaux. En période de Noël, elle met en place une crèche vivante qui ravit les résidents. Et n'oublions pas Marie et sa jolie ponette Hiota qui entre en contact avec les résidents que ce soit en chambre, dans les couloirs ou en petit groupe !

Tous ces moments où l'animal est au centre des activités et où nous sommes entourés par des professionnels sont complétés par des sorties qui sont organisées dans les fermes et les écuries de la région. Je pourrais argumenter des heures sur les bienfaits que les animaux procurent aux personnes âgées mais je préfère vous montrer quelques photos qui, par les visages illuminés des résidents, seront plus parlantes.

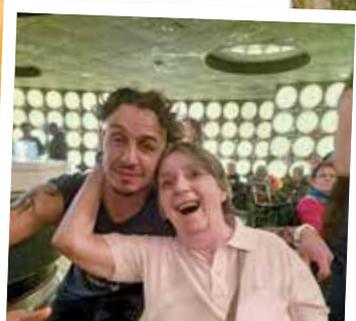
Marie Krebs  
assistante socio-éducative



## No Name !

Il n'y a pas que les jeunes qui sortent le soir ! Hé oui à La Venoge on n'hésite pas à aller danser et profiter lors des soirées disco au « No Name » à Chaudron ! C'est l'occasion rêvée de faire de nouvelles rencontres, de décoincer les hanches pour faire son meilleur pas de danse. Sur des musiques engageantes chacun se laisse entraîner sur la piste. Une petite pause boisson pour reprendre des forces et c'est reparti. Des moments inoubliables, hors du temps qui rappellent les folles soirées de notre jeunesse.

J. C.



## Secteur socio-culturel La Sarraz

Jessica Courvoisier  
Coordinatrice





## Vive la jungle !

C'est dans une ambiance joyeuse et festive que nous avons célébré le mercredi 4 septembre 2024 notre traditionnelle fête de l'été. La jungle était à l'honneur cette année et durant un après-midi, La Sarraz s'est transformé en véritable forêt aux mille et une nuances de vert. Ce changement de décor a été possible grâce aux créations faites par les résidents, puis installées par les équipes.

Les résidents ainsi que les proches ont pu écouter des musiques traditionnelles brésiliennes avec la participation du groupe « Sarava Bien ».

Nos cuisiniers auront su égayer nos papilles gustatives grâce aux divers mets exotiques qui composaient le buffet, de quoi satisfaire tous les convives.

J. C.





Retrouvez toutes les photos de la fête et bien d'autres sur notre site internet!  
[www.fondation-lavenoge.ch](http://www.fondation-lavenoge.ch)

# Activités CAT

## Les sorties au CAT

Chaque année, nouveau challenge, il faut trouver de nouvelles sorties à proposer aux bénéficiaires du centre d'accueil temporaire. Et cette année en aura été riche !

Les premières sorties de l'année étaient le magnifique parc des tulipes à Morges. Nos yeux brillaient de mille-feux.

Après discussion avec les bénéficiaires, nous avons compris que certains d'entre eux apprécient la nourriture asiatique. Nous sommes donc allés manger à deux reprises, une fois à Prilly et une fois à

Neuchâtel, au restaurant « Wok royal ». C'est repus que nous rentrons après ce majestueux buffet à volonté.

Une sortie très appréciée par trois dames du CAT : la visite du zoo de Servion. C'est sous un magnifique soleil que nous avons eu la chance d'apercevoir de nombreux animaux.

Nous avons eu l'immense plaisir d'aller manger une fois à l'alpage. La destination était le chalet des Cernys sur la commune de Ballaigues. Quel plaisir de respirer l'air frais de la montagne !

Les visites de la ferme à Baulmes sont devenues habituelles chaque année. C'est toujours avec une immense joie que nous allons voir les animaux.

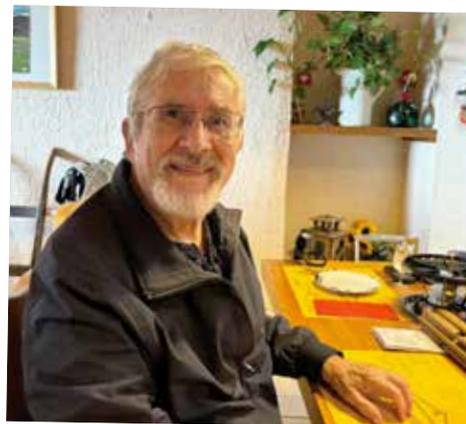
Cet été, plusieurs restaurants ont été ciblés pour aller manger dans de magnifiques cadres. Nous nous sommes rendus au restaurant du Pécos à Grandson, au restaurant du casino à Rolle ainsi qu'au Colvert à Yvonand. Les bénéficiaires ont également pu aller manger au restaurant du St-Bar au Château de Saint-Barthé-

lemy.

Quelques sorties au tea-room ont également été organisées, notamment à l'Isle chez Yves Hohl ou encore chez Clément à Dailens.

Toutes ces sorties sont des opportunités de pouvoir faire vivre de magnifiques moments aux bénéficiaires. Tous sont très reconnaissants des différents moments passés à l'extérieur du centre d'accueil temporaire.

Amélie Hurni  
Assistante-socio-  
éducative







# Aumônerie

**Bonjour à chacune et chacun de vous ! Nous voici dans le dernier « Canard » de l'année, à parcourir quelques événements de cette année 2024. Et peut-être à anticiper ce qui fera 2025...**

Le « Canard » nous donne, comme à son habitude, de nombreux textes, photos, et dessins qui nous réjouissent. Des moments saisis qui ont fixé un rire, un sourire, une amitié, un moment de connivence.

« Fête de l'été », « Fête du 1<sup>er</sup> août »... ces différentes fêtes agrémentent nos étés. Et n'oublions pas les anniversaires nombreux qui auront aussi coloré les journées des différents bénéficiaires. Des journées de fêtes qui laissent entrevoir des trésors de créativité, et

qui font bien souvent rosir les visages et s'illuminer les yeux. Fêter. Pour qu'un peu de légèreté s'invite dans les journées ; pour dire aux personnes

aimées et fêtées combien elles sont chères à nos cœurs. Pour dire « merci » aussi à certaines personnes qui ont beaucoup apporté : Merci Patrick !

S'il y a eu la fête de l'été, l'été aussi était à la fête, il a même été bien arrosé !

La nature est pour moi un ressourcement ; ainsi j'aimerais vous partager quelques photos de cet été. Soleil, pluie, orage... chaque moment peut déposer un peu de beauté.. La nature déploie en premier des trésors de créativité, qui mettent nos cœurs au large.

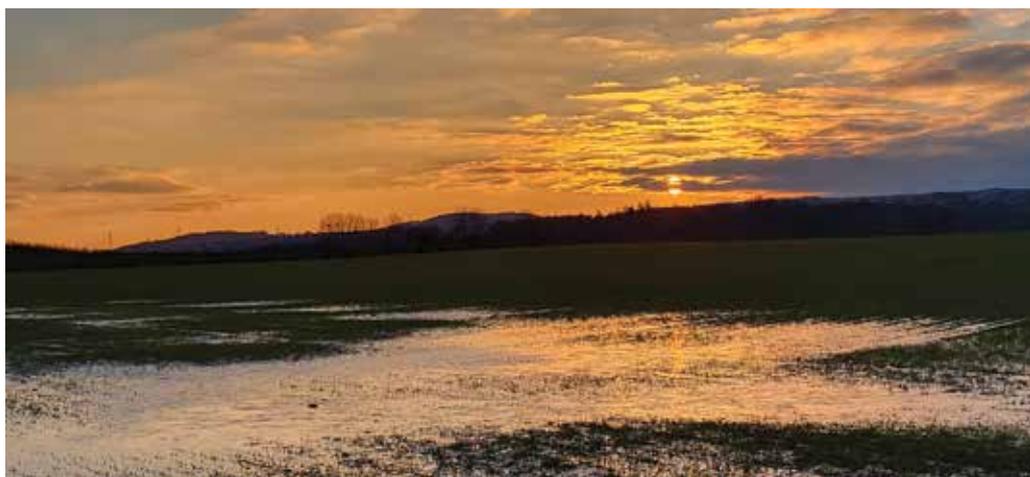
Début d'été : les intempéries donnent de nouveaux paysages..



... au goût de certains !



... et créent des moments magiques...



## Aumônerie

Isabelle Lécho  
Pasteure-aumônier  
des EMS



Les orages sont de la partie, mais le soleil s'accroche..



Vullierens, les céréales poussent.





... et les moissonneurs ont bien fait leur travail..



Quelques balades : entre grandeur et petitesse, couleurs et formes variées...



... et dans un espace qui nous ouvre au souffle du divin.



Les roses, qui nous accompagnent si souvent dans les moments festifs ; qu'elles colorent et parfument encore vos journées de 2024.



Et pour terminer, j'aimerais vous remercier pour toutes les rencontres faites cette année. Que ce soit pendant de longs moments de partage, ou des rencontres brèves au tournant

d'un couloir, j'ai pu recevoir nombre de confidences ; merci de votre confiance, merci pour ces moments qui comme des coffres aux trésors recèlent de richesses : richesse d'une

vie, richesse des moyens pour « faire avec » ce qui arrive, richesse de courage, de persévérance, d'humour, de sagesse.. Les coffres sont bien pleins pour accueillir l'année 2025 qui

va bientôt arriver. Après encore un temps de fêtes. Alors : bonne fin d'année 2024, et bonne nouvelle année 2025.



## Portrait de bénéficiaire CAT

Voici le portrait de Monsieur Pierre Maillefer qui vient régulièrement au centre d'accueil temporaire à Penthalaz depuis le printemps 2024.

Né le 8 juin 1942 à L'Abergement, Pierre Maillefer est le deuxième bambin d'une fratrie de trois enfants.

Il a suivi ses années d'école obligatoire dans son village natal ainsi qu'à Ballaigues. Après un apprentissage de mécanicien de précision dans le district du Jura - Nord vaudois, il fait un détour par les casernes de Bière pour effectuer l'école de recrue dans la compagnie des fusiliers.

1965 a été une année de changements dans la vie de Monsieur ! Il épouse Georgette, devient papa d'un premier garçon, Denis, et entame une reconversion professionnelle dans la gendarmerie vaudoise. En 1966 le couple accueille un deuxième garçon, Roland. Il est grand-papa de 4 petits-enfants.

Par le biais de son métier, Monsieur a eu l'occasion d'effectuer un tour du

monde avec certains de ses collègues ! Il a eu la chance d'obtenir un poste d'agent de sécurité, ou comme il le dit, d'être « gorille » pour la compagnie anciennement nommée Swissair. Deux voyages qui lui ont été particulièrement chers sont le Brésil ainsi qu'Israël. Lors de leurs périples, aucun guide ne leur était proposé. Ils ont donc dû se débrouiller par leurs propres moyens pour se faire comprendre.

Monsieur et Madame Maillefer ont également voyagé ensemble. Il se remémore leurs voyages à Paris ou encore à Lanzarote. Sa femme et lui ont fait partie d'un groupe de cyclistes avec qui ils faisaient de longs périples. Les sportifs ont fait le tour d'une île accompagnés de leurs deux roues ou encore le trajet Vienne - Budapest.

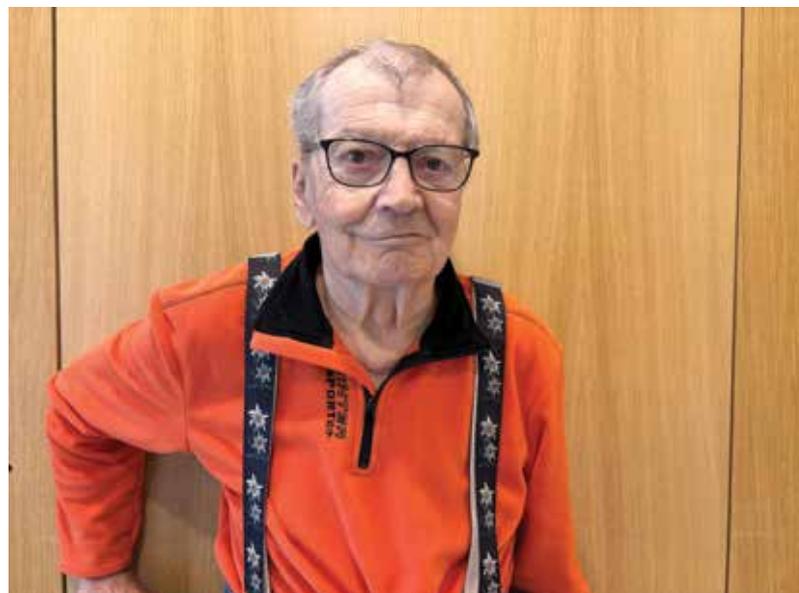
Domicilié depuis bien des années à Cossonay,

Monsieur Maillefer a été membre de plusieurs chorales de la région dont 15 ans comme président de celle de Cossonay. Il a également fait partie des sociétés de tir d'Agiez - Lignerolle et celle des Traîne-Gourindins !

Les centres d'intérêts de Monsieur sont le sport en général avec une préférence pour le ski de fond, le vélo et la course à pied. Il a participé à plusieurs courses, dont vingt fois celle de Morat-Fribourg, avec un temps d'1h15 ! Hors de son temps de travail, Monsieur appréciait être moniteur pour les camps de ski. Bref, il a toujours été actif et a beaucoup profité de la nature, en entretenant sa musculature ! Dans ses occupations actuelles, Monsieur Maillefer a beaucoup de plaisir à partagé des moments conviviaux avec son groupe d'ami qu'il retrouve régulièrement.



Monsieur Maillefer lors d'un cross le long de l'Arve, à Genève.



Au CAT, Monsieur dit qu'il apprécie la compagnie des autres béné-

ficiaires et exprime aimer les moments où il peut jouer aux cartes ainsi que les quiz.

Fabienne Desmeules  
Assistante  
socio-éducative





## Portrait de résidente Penthalaz

**Nous vous présentons Madame Marie-Louise Charoton, elle réside à la Fondation EMS La Venoge depuis mai 2023. C'est une dame positive qui aime la vie et qui s'habille avec des couleurs vives.**



Madame Marie-Louise Charoton, nom de jeune fille Cloux, est née le 10 mars 1935. Elle a passé son enfance dans le village vaudois de La Coudre, où son père Edward était agriculteur, sa mère Alice, mère au foyer, et elle aidait son père au domaine, car il avait une ferme.

Madame Charoton est la cadette d'une fratrie de quatre enfants, trois filles et un garçon. Les sœurs de Madame sont décédées et son frère est résident à l'EMS de Croy.

Madame Charoton effectue sa scolarité primaire dans le village de La Coudre et suit ensuite l'école supérieure à L'Isle.

Elle a travaillé dans une boulangerie, puis après son mariage est devenue mère au foyer.

Madame Charoton fait la rencontre de son mari Raymond, qui travaillait aux Câbleries de Penthalaz, il est décédé en 1993. Elle dit que son mari n'a jamais pu toucher l'AVS car il est décédé à l'âge de 64 ans.

Après leur mariage, le couple vit d'abord à

Cossonay-Ville. Par la suite, ils ont acheté une maison à Mont-la-Ville. Ils ont eu deux enfants : un garçon, Gérald, né en 1954, et une fille, Nicole, née en 1957. Aujourd'hui, Madame Charoton est trois fois grand-maman et quatre fois arrière-grand-maman.

Elle a fait partie de la chorale de Cossonay pendant vingt ans, et a arrêté à l'âge de 82 ans !

Elle aime bien la couture, le tricot, le jardin et faire la cuisine.

Après le décès de son mari, elle se lie d'amitié avec sa voisine prénommée Mina, elle aussi a perdu son mari. Elles partent en vacances ensemble. Elles se retrouvent à l'EMS de La Venoge où elles ont pu se voir tous les jours. Mina, son amie est décédée ce printemps ce qui a énormément affecté Madame.

Elle aime bien participer aux activités, elle les choisit en fonction de son état d'esprit et du thème.

Madame Charoton se décrit comme une personne positive, pas triste et qui essaye de trouver le positif dans tout.

Elle aime être à La Venoge, et trouve que chacun (résidents et collaborateurs) doit collaborer au bien-être de l'autre.

Propos recueillis par l'équipe soignante.



# Portrait de résidente La Sarraz

**Vive L'Uruguay ! Madame Rime est entrée à la Fondation La Venoge le 22 Mai 2024.**

Bonjour Laissez-moi me présenter :

Je m'appelle Liliane et je suis née un 14 mars 1943 en Uruguay dans la petite ville de Paso de Los Toros qui se trouve dans la province de Tacuarembó. Mon père travaillait comme ingénieur à la construction de barrage et ma maman était mère au foyer.

Mes parents ont déménagé dans la capitale, Montevideo, où j'ai grandi et effectué ma scolarité. Durant mon adolescence le métier d'infirmière m'apparut comme une évidence, je décidai dès lors de poursuivre des études dans ce domaine à l'Hôpital municipal de la capitale, un des meilleurs du pays. Malgré un contexte familial complexe, je passais les examens finaux haut la main car dès le début de mes études, j'étais investie et intéressée par ce que j'apprenais en cours.

Une fois mes études achevées vint le moment de chercher un emploi, chose compliquée à l'époque. Par chance, une amie m'aida à me faire engager dans le service de chirurgie de l'hôpital où je venais de terminer ma formation et j'y travailla durant plusieurs années avant de partir pour la Suisse.

Arrivant en Suisse aux alentours de mes 30 ans je trouvais du travail à Yvonand comme infirmière dans une maison de repos où j'y travaille durant 2 ans. Pendant ce temps je fais la rencontre de mon mari et tombe enceinte de mon fils Jérôme qui naît au mois de mars 1980. Je quitte mon

poste pour me consacrer à mon fils et au foyer. Une fois sa scolarité terminée il décida de faire des études de psychologie et travaille dans le domaine depuis. Pendant toutes ces années, je tenais le foyer de façon exemplaire.

Une fois la retraite venue je repris le travail pour arrondir les fins de mois.

Depuis mon arrivée à La Venoge, mes chats me manquent mais par bonheur, Cachou, le chat de la maison, passe me dire bonjour régulièrement et

c'est avec plaisir que je participe aux différents ateliers créatifs et culinaires.

J'ai pu partager avec grand plaisir ma recette d'empanadas et les faire goûter à certains résidents et collaborateurs.

Mais assez parlé de moi : avant de vous laisser, permettez-moi de vous partager ma recette d'empanadas maison.



Merci de m'avoir lue et au plaisir de vous croiser à La Sarraz.

Propos recueillis par Antoine Baatar, assistant socio-éducatif

## Recette d'empanadas pour 4 personnes :

L'empanada est un petit chausson en pâte feuilletée, parfois en pâte à pain, farci de viande, de poisson, d'œuf, de pommes de terre ou d'autres ingrédients, selon les coutumes de chaque région.



### Préparation

- Éplucher puis couper les oignons finement. Les faire revenir dans trois cuillères à soupe d'huile d'olive.
- Lorsqu'ils sont transparents, ajouter la viande hachée. Saler, poivrer.
- Une fois que la viande est cuite, ajouter les épices et herbes, ainsi que le concentré de tomates .
- Mélanger et laisser encore 2-3 min sur feu doux.
- Verser dans un saladier, puis ajouter les olives vertes et 20 cl du bouillon de viande (fait avec un cube). Mélanger.
- Faire préchauffer le four à 250°C. Ensuite, dérouler les pâtes, puis découper des disques à l'aide d'un bol ou faire des rectangles
- Les remplir de farce, bien refermer les bords. Napper de jaune d'œuf avant d'enfourner.
- Cuire 15 minutes.

### INGRÉDIENTS

- 2 rouleaux de pâte feuilletée
- 500g de viande de bœuf hachée.
- 150ml de concentré de tomates
- 100 g d'olives vertes
- 4 oignons
- 1 c.c. d'origan,
- du bouillon
- sel
- poivre
- huile d'olive
- 1 jaune d'œuf



*Baptisia australis* (L.) Vent.  
17's botanical magazine - Volume 13 - Londres, 1801 ( *Baptisia australis* )

# Portrait de collaborateur La Sarraz

Nous vous présentons Antoine Baatard, assistant socio-éducatif créatif et gourmand !

## En trois mots, comment pourrais-je me définir ?

Flegmatique, bienveillant, déterminé.

## Qu'est-ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?

Horticulteur-paysagiste de formation, j'ai été contraint de me reconverter suite à un accident de travail en 2015.

Ayant effectué plusieurs stages dans différents domaines j'ai réalisé un peu par hasard que le milieu du travail en EMS me convenait plutôt bien et me permettait de partager plusieurs de mes centres d'intérêt tels que : jardinage, esprit créatif et culinaire.

## Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Après un temps d'adaptation, je me sens utile auprès des personnes âgées et le rythme de vie d'un EMS correspond à mon tempérament plutôt calme et posé.

## Ce qui m'accompagne dans la vie ?

Mon chat ainsi que quelques amis proches

## Quels sont mes projets professionnels ?

Je souhaiterais continuer à me former dans le milieu de la psychiatrie car c'est un domaine passionnant, où beaucoup reste à découvrir et à comprendre.

## Quels sont mes hobbies ?

La course à pied ainsi que les voyages et la musique. La taxidermie et la botanique, tout ce qui touche aux sciences naturelles.

## Ai-je peur de vieillir ?

La vieillesse étant une suite logique des choses cela ne me fait pas particulièrement peur, en espérant que, comme le bon vin, je me bonifie avec l'âge.

## Un message pour les lecteurs ?

Etant un éternel insatisfait, j'aurais envie de dire aux gens qui nous lisent de ne pas être trop rudes avec eux-mêmes, tout en prenant soins de ceux qu'on aime.



# En cuisine

**Le 1er juillet, Lewis Quinones a rejoint La Venoge, en tant que responsable du secteur restauration. C'est un Chef passionné par la cuisine et de ce qu'elle permet comme innovations. Il est certain qu'avec Lewis nous allons faire de belles découvertes culinaires !**

## Trois mots, comment pourrait-on me définir ?

Passionné par mon métier, je suis une personne à l'écoute et d'un naturel curieux.

## Qu'est ce qui m'a poussé à choisir cette activité professionnelle ?

L'envie de rentrer dans une entreprise plus humaine,

de pouvoir apporter une approche différente à la cuisine d'EMS. De partager cette passion avec les résidents, pour pouvoir répondre à leurs attentes et bien évidemment créer de l'émotion gustative au Restaurant Le Cosy.



suite >>



### Comment est-ce que je me sens dans mon travail ?

Je me sens très bien, je me sens accompagné dans mon parcours par mes collègues et ma direction. Je suis confiant en l'avenir.

### Ce qui m'accompagne dans la vie ?

Ma petite femme et mes deux enfants, Olivia 13 ans et Marcus 9 ans. Nous avons également 2 chinchillas et une magnifique petite chatte.

### Quels sont mes projets professionnels ?

En premier : continue à développer le « Fait Maison » autant au Restaurant Le Cosy que pour les résidents. Terminer mon brevet fédéral de chef cuisinier afin de continuer à mettre mes talents au service de la Fondation.

### Quels sont mes hobbies ?

Je suis un grand passionné de photographie, du culinaire à la photo de modèle. C'est comme quand je cuisine : d'un rien, faire naître l'émotion, afin de créer un souvenir intemporel.

### Ai-je peur de vieillir ?

Non, je vis chaque jour comme une nouvelle aventure. Au fond on ne vieillit que le jour où l'on cesse de rêver.

### Un message pour nos lecteurs ?

Il faut regarder l'avenir, tout en vivant au présent sans jamais oublier que celui-ci est déjà du passé.



## Petit + CAT

### La réalité virtuelle fait son entrée au CAT !

Les casques de réalité virtuelle apportent de nombreux bénéfices aux personnes âgées. Ils permettent d'explorer des environnements virtuels, en offrant des expériences de voyage inaccessible physiquement. La réalité virtuelle enrichit la qualité de vie des seniors en stimulant leur bien-être physique, émotionnel et social.



Enzo Di Chio  
Apprenti Assistant socio-éducatif

## Petit + Penthalaz

- « Le colloque des résidents » une nouveauté 2024 !
- De quoi s'agit-il ?
- Lors d'une discussion avec un petit groupe de résidents, je me suis
- rendue compte qu'ils avaient des questions et des remarques à faire aux différents secteurs et que souvent nous avons des informations à transmettre à tous les résidents. J'ai donc pensé à une solution afin que tout le monde soit réuni et nous avons décidé d'appeler ce moment de partage destiné surtout aux résidents : « le colloque des résidents ». Il a donc pour but de tous nous rassembler une fois par mois, autour d'une collation commune et de faire part des événements prévus et des activités prochaines. C'est aussi l'occasion de faire intervenir les responsables, selon les demandes des résidents, ainsi que les autres secteurs pour pouvoir leur poser des questions. A la fin, les résidents ont un temps de parole pour qu'ils puissent s'exprimer sur le sujet qu'ils désirent. Suite au premier colloque, qui a eu un franc succès, nous avons décidé tous ensemble, de mettre en place une boîte à idée disponible pour tout un chacun, que nous dépouillons à la fin de chaque colloque.



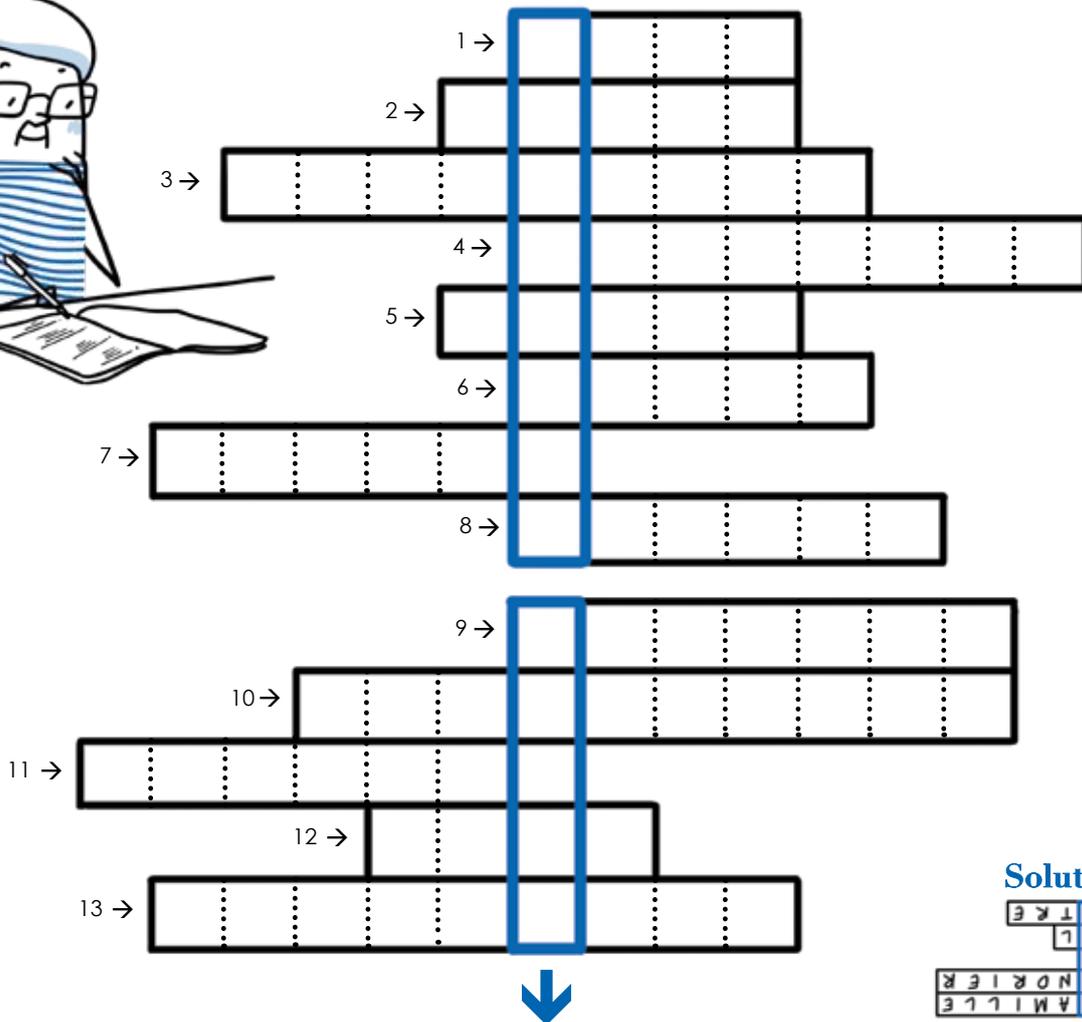
Madita Campana  
Assistante socio-éducative



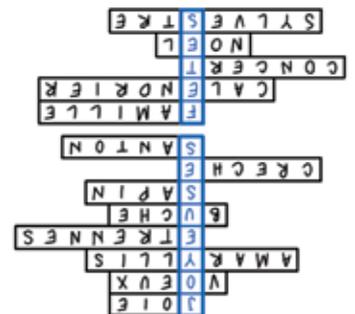
# Jeu ! Mot fléché

A l'aide des définitions suivantes remplissez les lignes de la grille et vous trouverez le mot qui s'y cache.

1. Sentiment de plaisir, de bonheur intense caractérisé par sa plénitude et sa durée limitée.
2. Souhaits particuliers, faits dans certaines occasions liées à une tradition ou à une coutume.
3. Plante ornementale aux grandes fleurs parfumées roses, rouges ou blanches, qui est originaire du Cap.
4. Cadeaux que l'on fait à l'occasion du 1er jour de l'an.
5. Pâtisserie en forme de tube servie traditionnellement lors des fêtes de Noël.
6. Conifère à tronc droit, à branches inclinées et à aiguilles persistantes.
7. Mangeoire pour animaux.
8. Figurine provençale ornant la crèche de Noël.
9. Ensemble de personnes unies par un lien de parenté ou d'alliance.
10. Système de division du temps en année, mois et jours.
11. Exécution musicale publique ou privée.
12. Fête chrétienne qui se fête le 25 décembre.
13. Prénom du Saint né le 31 décembre.



## Solution



# Clin d'œil



A qui la plus belle grimace ?



Hm! Un petit déjeuner copieux !



Il n'y a pas d'âge pour être à la mode !



Qui va à la pêche ?



Regards complice



Un sourire patriotique !



Titanic nouvelle version !



Toi, tu me cherches ?!



Tendre complicité



Santé !



Quelles sont les nouvelles ?



Des explorateurs à La Venoge !



Encore du travail !



Recette de grand-mère



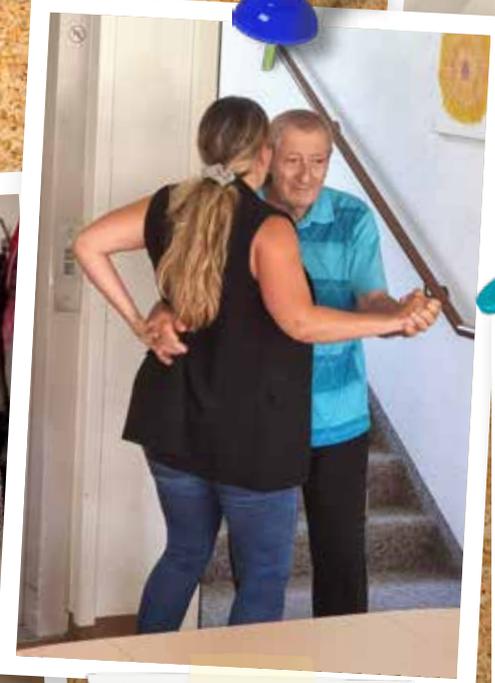
La belle tresse !



La concentration est essentielle !



Tadaga, tagada, voilà les Dalton !



Un tango du tonnerre !



Vive les gâteaux !



Merci à vous toutes et  
tous qui, à l'aide du  
bulletin de versement  
inséré dans ce  
numéro, témoignez  
de votre intérêt et de  
votre soutien à notre  
Fondation!

*Il fait bon  
sourire à La Venoge!*



**Fondation EMS La Venoge**

www.fondation-lavenoge.ch - info@fondation-lavenoge.ch  
IBAN : CH90 0618 2016 5106 6191 0

**Site de Penthalaz**

Rte de la Vuy 1 - 1305 Penthalaz  
T : 021 863 03 33

**Site de La Sarraz**

Rte de la Paix 22 - 1315 La Sarraz  
T : 021 866 02 33